

Health Coach (m/w/d)

Teilzeit/Vollzeit, München

Über Senseble

Wir sind ein schnell wachsendes Start-Up mit Sitz in München. Unsere Mission ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre körperliche und mentale Gesundheit wiederzuerlangen und zu steigern. Dazu verzahnen wir persönliche Gesundheitscoachings in Unternehmen mit individualisierten digitalen Inhalten in unserer App. So schaffen wir ein Gesundheitsangebot in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung, das sich nahtlos in die Lebenswelt jedes Einzelnen einfügt. Aktuell sind wir auf der Suche nach einem Intern / Working Student der uns im Bereich Content Creation und Editing unterstützt.

Wir bieten dir ein Arbeitsumfeld bei dem du hands-on und selbstständig Inhalte kreieren kannst und geben dir die Unterstützung und Werkzeuge die du brauchst, um dabei erfolgreich zu sein. Wir freuen uns auf dich!

Deine Aufgaben

- Als Herzstück der Gesundheitsleistung betreust Du die Mitarbeiter im Unternehmen
- Gesundheitliches Assessment, wie z.B. Messung der Körperzusammensetzung, Beweglichkeitsanalyse, Stress-Tests, etc
- Auswertung der Messergebnisse mit anschließendem Beratungsgespräch
- Empfehlung von und Einführung in einen anschließenden Onlinekurs

Die Rolle ist perfekt für dich, wenn du...

- Ein abgeschlossenes Studium im Bereich der Sportwissenschaften hast
- erste Erfahrungen im Bereich des Personaltrainings gemacht hast
- Freude an der Arbeit mit Menschen hast
- Dich für das betriebliche Gesundheitsmanagement interessierst
- Spaß an eigenständigem Arbeiten mit einem hohen Grad an Verantwortung hast

Das bieten wir dir

- Ein schnell expandierendes Unternehmen mit innovativen Produkten
- Eine spannende Tätigkeit mit Einsatz in renommierten Firmen
- Viel Verantwortung und die Möglichkeit deine kreativen Ideen in die Tat umzusetzen

The logo for 'senseble' consists of a teal square with the word 'senseble' written in white lowercase letters.

- Ein unterstützendes und wertschätzendes Arbeitsumfeld, bei dem du nicht nur beruflich, sondern auch persönlich wachsen wirst
- Remote-freundliches Arbeitsumfeld mit gesunder Work-Life-Balance
- Ein professionelles und herzliches Team mit Spaß an der Arbeit

Werde Teil unseres dynamischen Teams und verändere gemeinsam mit uns die Art und Weise wie Gesundheit in Unternehmen gelebt wird. Bei Interesse schicke uns deine Bewerbung mit Lebenslauf an info@senseble.de